

# NÆRVÆRSKOLEN

ET ÅRS FORDYPNINGSKURS

"Året i Nærværskolen har satt dypere spor enn hva jeg trodde det skulle. Jeg er spesielt takknemlig for at Kristin har lært meg å skrive seg innover, et nyttig verktøy som alltid er med meg."

Torill S.

"Jeg ønsker å dele min takknemlighet for reisen du tok oss med på, Kristin, alt det kloke du delte med oss, som fortsetter å virke også etter at vi har avsluttet Nærværskolen."

Marianne S.

- Mer kontinuitet i din personlige utvikling?
- Mer uredd, fri og harmonisk i hverdagen?
- Mer nærhet og samhold med likesinnede?

Kristin Floods nye Nærværskole  
nytt kull fra mai 2023

[www.kristinflood.com](http://www.kristinflood.com)



## Hjertelig velkommen til en fascinerende utforskningsprosess med en eksklusiv, liten gruppe!

I mange år har jeg ønsket å følge en liten gruppe i en personlig og åndelig fordypning som går over tid, ikke bare over en kurshelg eller en ukes retreat. Det var bakgrunnen for å starte Nærværskolen, en fordypning i selvutforskning, meditasjon og skriving som går over cirka et år. Nylig avsluttet jeg det første året i Nærværskolen. Det ga mersmak. Å arbeide med mennesker som ønsker å investere i sin indre modningsprosess, har vært en rik opplevelse. Jeg fikk anledning til å dele mitt eget 35 år lange arbeid med bevisstheten og min åndelige prosess levende og direkte og fortelle 'live' om det jeg skriver i bøkene mine. Og jeg kunne formidle ny forskning innenfor bevissthet og transpersonlig psykologi, som jeg selv følger tett.

### Jeg ønsker nå å samle en ny gruppe på 15-20 nysgjerrige og motiverte individer til en såkalt 'intensiv fordypning'.

Ettårs-syklusen gir deg en unik mulighet til å arbeide nært både med meg og med en liten engasjert gjeng med spennende temaer som berører både din psykiske og sjelelige utvikling. Kontinuiteten over mange måneder gir samhold og det blir lettere å legge merke til hvordan din hverdag endrer seg. Du vil registrere hvordan bevisstheten åpner seg og hvordan du blir mer nærværende. Du blir mer indre styrt og får lettere tilgang til din indre GPS. Du lærer mye om deg selv, men også om forskning og den indre, åndelige utviklingsprosessen. Dermed kan du våge å velge bedre og stå stødigere i din hverdag. Hjertelig velkommen til en fascinerende utforskningsprosess med en eksklusiv, liten gruppe!

#### Innhold:

- 2 helger med inkludert overnatting (sted ikke fastsatt ennå)**
- 2 helger i Oslo-området uten overnatting (sted ikke fastsatt)**
- 4 online kvelds seminarer kl.1800-2200 på Zoom**
- 4/5 dagers frivillig tur med undervisning til Italia (ikke inkludert i prisen)**

KURSPRIS: 8 samlinger, start mai 2023.

**EARLY BIRDS INNEN 1. JANUAR:** kr.19.200 + depositum kr.3000.  
**LATE OWLS INNEN 1. FEBRUAR 2023:** kr.20.500 + depositum kr.3000.  
Depositum ved påmelding. Kursavgift kan deles i to rater etter avtale.  
Påmeldingsfrist: 19. februar 2023  
**Bindende påmelding for hele året.**

[www.kristinflood.com](http://www.kristinflood.com)

